

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 206 ОТКРЫТОГО  
АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом

Детского сада № 206 ОАО «РЖД»

от 02.09.2022 г. № 188 – ОД

Заведующий \_\_\_\_\_ /О.А. Дембовская/

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 2022/23 уч. г.**

группа		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>БАЗОВЫЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРУППЕ 1 МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА: РЕБЕНОК И ОКРУЖАЮЩИЙ МИР – 1 раз в неделю; РАЗВИТИЕ РЕЧИ – 1 раз в неделю; ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА – 1 раза в неделю; РИСОВАНИЕ – 1 раз в неделю; ЛЕПКА – 1 раз в 2 недели; КОНСТРУИРОВАНИЕ – 1 раз в 2 недели; ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПОМЕЩЕНИИ – 3 раза в неделю; МУЗЫКА – 2 раза в неделю. // ПСИХОГИМНАСТИКА – 1 раз в неделю.</i>						
1 младшая № 1	1 п.д.	9.00-9.10 <u>музыка (О.А.)</u>	9.00-9.10 <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>ребенок и окружающий мир</u> /интеграция/ <u>рисование</u>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>развитие речи</u>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>лепка/ конструирование ½</u>
	2 п.д.	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>художественная литература</u>	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>физическая культура</u>	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>физическая культура</u>	15.15-15.25 <u>музыка (О.А.)</u>	15.15-15.25 (физкультурный зал)
1 младшая № 2	1 п.д.	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>ребенок и окружающий мир</u> /интеграция/ <u>рисование</u>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>физическая культура</u>	9.00-9.10 <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>развитие речи</u>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>художественная литература</u>
	2 п.д.	15.15-15.25 <u>музыка (Ю.А.)</u>	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>лепка/ конструирование ½</u>	15.15-15.25 <u>физическая культура</u> физкультурный зал)	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>физическая культура</u>	15.15-15.25 <u>музыка (Ю.А.)</u>
1 младшая № 3	1 п.д.	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>ребенок и окружающий мир</u> /интеграция/ <u>рисование</u>	9.00-9.10 <u>художественная литература</u>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>развитие речи</u>	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) <u>физическая культура</u>	9.00-9.10 <u>музыка (О.А.)</u>

	2 п. д.	15.15-15.25 <u>физическая культура</u> (физкультурный зал)	15.15-15.25 <u>музыка (О.А.)</u>	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>физическая культура</u>	15.15-15.25 (1 подгруппа) 15.35-15.45 (2 подгруппа) <u>лепка/ конструирование ½</u>	15.15-15.25 (1 подгруппа) <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)
Дневная суммарная образовательная нагрузка – 20 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.						
<i>БАЗОВЫЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРУППЕ 2 МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПОМЕЩЕНИИ – 2 раза в неделю; ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА ПРОГУЛКЕ – 1 раз в неделю; МУЗЫКА – 2 раза в неделю; РИСОВАНИЕ – 1 раз в неделю; ЛЕПКА – 1 раз в 2 недели; АППЛИКАЦИЯ, РУЧНОЙ ТРУД – 1 раз в 2 недели; МАТЕМАТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ – 1 раз в неделю; КОНСТРУИРОВАНИЕ, РОБОТОТЕХНИКА – 1 раз в неделю; ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ – 1 раз в неделю; РАЗВИТИЕ РЕЧИ, ОСНОВЫ ГРАМОТНОСТИ – 1 раза в неделю. // ПСИХОГИМНАСТИКА – 1 раз в неделю.</i>						
2 младшая № 1	1 п. д.	9.00-9.15 <u>физическая культура</u>	9.00-9.15 <u>музыка (Ю.А.)</u>	9.00-9.15 <u>математическое развитие</u> <u>/интеграция/ конструирование,</u> <u>робототехника</u>	9.00-9.15 <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)	9.00-9.15 <u>развитие речи,</u> <u>основы грамотности</u>
		9.25-9.40 <u>ознакомление с окружающим миром /интеграция/ рисование</u>	9.25-9.40 <u>лепка/ аппликация,</u> <u>художественный труд ½</u>	10.20-10.35 <u>физическая культура</u> <u>на прогулке/динамический час</u>	9.25-9.40 <u>музыка (Ю.А.)</u>	9.25-9.40 <u>физическая культура</u>
2 младшая № 2	1 п. д.	9.00-9.15 <u>ознакомление с окружающим миром /интеграция/ рисование</u>	9.00-9.15 <u>лепка/ аппликация,</u> <u>художественный труд ½</u>	9.00-9.15 <u>математическое развитие</u> <u>/интеграция/</u> <u>конструирование,</u> <u>робототехника</u>	9.00-9.15 <u>музыка (Ю.А.)</u>	9.00-9.15 <u>физическая культура</u>
		9.25-9.40 <u>физическая культура</u>	9.25-9.40 <u>музыка (Ю.А.)</u>	10.40-10.55 <u>физическая культура</u> <u>на прогулке/динамический час</u>	9.25-9.40 <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)	9.25-9.40 <u>развитие речи,</u> <u>основы грамотности</u>
Дневная суммарная образовательная нагрузка – 30 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.						
<i>БАЗОВЫЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРУППЕ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПОМЕЩЕНИИ – 2 раза в неделю; ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА ПРОГУЛКЕ – 1 раз в неделю; МУЗЫКА – 2 раза в неделю; РИСОВАНИЕ – 1 раз в неделю; ЛЕПКА – 1 раз в 2 недели; АППЛИКАЦИЯ, РУЧНОЙ ТРУД – 1 раз в 2 недели; МАТЕМАТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ – 1 раз в неделю; КОНСТРУИРОВАНИЕ, РОБОТОТЕХНИКА – 1 раз в неделю; ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ – 1 раз в неделю; РАЗВИТИЕ РЕЧИ, ОСНОВЫ ГРАМОТНОСТИ – 1 раза в неделю. // АНГЛИЙСКИЙ – 1 раз в неделю. // ПСИХОГИМНАСТИКА – 1 раз в неделю.</i>						
Средняя № 1	1 п. д.	9.20-9.40 <u>музыка (О.А.)</u>	9.00-9.20 <u>физическая культура</u>	9.00-9.20 <u>математическое развитие</u> <u>/интеграция/ конструирование,</u> <u>робототехника</u>	9.00-9.20 <u>развитие речи,</u> <u>основы грамотности</u> <u>/интеграция/ рисование</u>	9.00-9.20(1 подгруппа) 9.30-9.50(2 подгруппа) <u>английский</u>
		9.50-10.10 <u>ознакомление с окружающим миром /интеграция/ лепка/ аппликация, художественный труд ½</u>	9.30-9.50 <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)	9.30-9.50 <u>музыка (О.А.)</u>	9.30-9.50 <u>физическая культура</u>	10.30- 10.50 <u>физическая культура</u> <u>на прогулке/</u> <u>динамический час</u>
Средняя № 2	1 п. д.	9.00-9.20(1 подгруппа) 9.30-9.50(2 подгруппа) <u>английский</u>	9.00-9.20 <u>математическое развитие</u> <u>/интеграция/ конструирование,</u>	9.00-9.20 <u>музыка (О.А.)</u>	9.00-9.20 <u>физическая культура</u>	9.20-9.40 <u>музыка (О.А.)</u>

		10.30- 10.50 <u>физическая культура на прогулке/ динамический час</u>	<u>робототехника</u> 9.30-9.50 <u>физическая культура</u>	9.30-9.50 <u>психогимнастика (педагог-психолог)</u>	9.30-9.50 <u>ознакомление с окружающим миром /интеграция/ лепка/ аппликация, художественный труд ½</u>	9.50-10.10 <u>развитие речи, основы грамотности /интеграция/ рисование</u>
Дневная суммарная образовательная нагрузка – 40 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.						
<i>БАЗОВЫЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРУППЕ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПОМЕЩЕНИИ – 2 раза в неделю; ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА ПРОГУЛКЕ – 1 раз в неделю; МУЗЫКА – 2 раза в неделю; РИСОВАНИЕ – 2 раз в неделю; ЛЕПКА – 1 раз в 2 недели; АППЛИКАЦИЯ, РУЧНОЙ ТРУД – 1 раз в 2 недели; МАТЕМАТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ – 1 раз в неделю; КОНСТРУИРОВАНИЕ, РОБОТОТЕХНИКА – 1 раз в неделю; ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ – 1 раз в неделю; РАЗВИТИЕ РЕЧИ, ОСНОВЫ ГРАМОТНОСТИ – 2 раза в неделю. //АНГЛИЙСКИЙ – 2 раза в неделю. // ПСИХОГИМНАСТИКА – 1 раз в неделю.</i>						
Старшая № 1	1 п. д.	9.00-9.25 <u>развитие речи, основы грамотности (учитель-логопед)</u>	9.00-9.25 <u>английский / (1 подгруппа) рисование (2 подгруппа)</u>	9.00-9.25 <u>физическая культура</u>	9.00- 9.25 <u>ознакомление с окружающим миром</u>	9.00-9.25 <u>развитие речи, основы грамотности</u>
	2 п. д.	9.50-10.15 <u>музыка (О.А.)</u>	9.35-10.00 <u>рисование (1 подгруппа)/ английский (2 подгруппа)</u>	9.35-10.00 <u>математическое развитие /интеграция/ конструирование, робототехника</u>	9.35-10.00 <u>рисование</u>	11.00-11.25 <u>физическая культура на прогулке/ динамический час</u>
	2 п. д.	15.20-15.45 <u>психогимнастика (педагог-психолог)</u>	15.20-15.45 <u>физическая культура</u>	<u>15.55-16.20 английский</u>	15.35-16.00 <u>музыка (О.А.)</u>	15.20-15.45 <u>лепка/ аппликация, художественный труд ½</u>
Старшая № 2	1 п. д.	9.00-9.25 <u>ознакомление с окружающим миром</u>	9.00-9.25 <u>развитие речи, основы грамотности (учитель-логопед)</u>	9.00-9.25 <u>математическое развитие /интеграция/ конструирование, робототехника</u>	9.00-9.25 <u>английский / (1 подгруппа) рисование (2 подгруппа)</u>	9.00-9.25 <u>развитие речи, основы грамотности</u>
	1 п. д.	11.00-11.25 <u>физическая культура на прогулке/ динамический час</u>	9.35-10.00 <u>рисование</u>	9.35-10.00 <u>физическая культура</u>	9.35-10.00 <u>рисование (1 подгруппа)/ английский (2 подгруппа)</u>	9.50-10.15 <u>музыка (О.А.)</u>
	2 п. д.	15.20-15.45 <u>лепка/ аппликация, художественный труд ½</u>	15.35-16.00 <u>музыка (О.А.)</u>	15.20-15.45 <u>английский</u>	15.20-15.45 <u>физическая культура</u>	15.35-16.00 <u>психогимнастика (педагог-психолог)</u>
Дневная суммарная образовательная нагрузка – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.						
<i>БАЗОВЫЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПОМЕЩЕНИИ – 2 раза в неделю; ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА ПРОГУЛКЕ – 1 раз в неделю; МУЗЫКА – 2 раза в неделю; РИСОВАНИЕ – 2 раз в неделю; ЛЕПКА – 1 раз в 2 недели; АППЛИКАЦИЯ, РУЧНОЙ ТРУД – 1 раз в 2 недели; МАТЕМАТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ – 2 раза в неделю; КОНСТРУИРОВАНИЕ, РОБОТОТЕХНИКА – 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ; ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ – 1 раз в неделю; РАЗВИТИЕ РЕЧИ, ОСНОВЫ ГРАМОТНОСТИ – 2 раза в неделю. //АНГЛИЙСКИЙ – 2 раза в неделю. // ПСИХОГИМНАСТИКА – 1 раз в неделю.</i>						
под- гото- ва	1 п.	9.00-9.30 <u>лепка/ аппликация,</u>	9.00-9.30 <u>математическое развитие</u>	9.00-9.30 <u>обучение грамоте</u>	9.00-9.30 <u>математическое развитие</u>	9.00-9.30 <u>развитие речи,</u>

		<u>художественный труд ½</u>		(учитель-логопед)	<u>/интеграция/ конструирование, робототехника</u>	<u>основы грамотности</u>
		10.00-10.30 <u>физическая культура</u> (мальчики) <u>английский язык</u> (девочки)	9.50-10.20 <u>музыка (Ю.А.)</u>	9.40-10.10 <u>рисование</u>	10.00-10.30 <u>физическая культура</u>	9.40-10.10 <u>психогимнастика</u> (педагог-психолог)
		10.40-11.10 <u>физическая культура</u> (девочки) <u>английский язык</u> (мальчики)	10.30-11.00 <u>ознакомление с окружающим миром /интеграция/ рисование</u>	<u>11.00-11.30</u> <u>физическая культура на прогулке/ динамический час</u>	10.40-11.10 <u>английский</u>	
	2 п.					15.35-16.05 <u>музыка (Ю.А.)</u>
подготовительная № 2	1 п. д.	9.00-9.30 <u>развитие речи,</u> <u>основы грамотности</u>	9.00-9.30 <u>математическое развитие</u> <u>/интеграция/ конструирование,</u> <u>робототехника</u>	9.00-9.30 <u>ознакомление с окружающим миром /интеграция/ / рисование</u>	9.00-9.30 <u>обучение грамоте</u> (учитель-логопед)	9.00-9.30 <u>рисование</u>
		9.40-10.10 <u>Психогимнастика</u> (педагог-психолог)	10.00-10.30 <u>физическая культура</u>	9.40-10.10 <u>лепка/ аппликация,</u> <u>художественный труд ½</u>	9.50-10.20 <u>музыка (Ю.А.)</u>	10.00-10.30 <u>физическая культура</u> (мальчики) <u>английский язык</u> (девочки)
			10.40-11.10 <u>английский</u>	<u>11.35-12.05</u> <u>физическая культура</u> <u>на прогулке/ динамический час</u>	10.30-11.00 <u>математическое развитие</u>	10.40-11.10 <u>физическая культура</u> (девочки) <u>английский язык</u> (мальчики)
	2 п.	15.35-16.05 <u>музыка (Ю.А.)</u>				
Дневная суммарная образовательная нагрузка – 90 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.						