

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 206 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
«Детский сад № 206 ОАО «РЖД»

г. Тайшет

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
Протокол № 1 от 02.09.2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
Протокол № 1 от 01.09.2022 г.
Представитель РС _____ /Т.Ю. Лазаренко/

СОГЛАСОВАНО
Профсоюзной организацией
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
Председатель ПК _____ /Л.Ю. Прудникова/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
Приказ от № 190 – О Д от 02.09.2022 г.
_____ /О.А. Дембовская/

Режим занятий в частном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 206 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – Учреждение) осуществляется в соответствии с основной и адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

Режим занятий организуется в соответствии с Постановлением № 2 от 28.01.2021 г. Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1. Режим занятий разработан с учетом режима работы Учреждения (пятидневная рабочая неделя, с 7.00 до 19.00) и длительностью пребывания детей в группах (10,5 часов и 12 часов).

2. Время начала занятий с детьми при реализации основной и адаптированных образовательных программ не ранее 8:00, время окончания не позднее 17:00.

3. Образовательная нагрузка для воспитанников

Возраст ребенка, лет	Продолжительность	
	1 занятие	Дневная суммарная образовательная нагрузка
от 1,5 до 3 лет	10 мин	20 мин
от 3 до 4 лет	15 мин	30 мин
от 4 до 5 лет	20 мин	40 мин
от 5 до 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 8 лет	30 мин	90 мин

4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием образовательной деятельности фронтально, по подгруппам.

5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

6. Для профилактики утомления: в течение занятия организуется контроль за осанкой воспитанников; в середине времени, отведенном на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки; организуются перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 мин, динамический час.

7. Режим занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется индивидуально и по подгруппам, согласно расписания. При этом учитывается состояние здоровья воспитанников, потребность в психолого-педагогическом сопровождении и медико-социальной помощи. Периодичность подгрупповых и индивидуальных занятий определяется в зависимости от индивидуальных особенностей развития детей.

8. Коррекционные занятия с воспитанниками (учитель-логопед, педагог-психолог) организуют как в первую, так и во вторую половину дня, индивидуально и по подгруппам. Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей детей.

10. Занятия по физическому развитию с воспитанниками второго и третьего года жизни проводит воспитатель по подгруппам 3 раза в неделю.

11. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет проводятся 3 раза в неделю. 2 раза в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре), 1 раз на прогулке (проводит воспитатель). Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей. В теплое время года занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе, на спортивной площадке.

12. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю в музыкальном зале. Форма организации фронтальная.

13. Занятия по программам дополнительного образования (педагог дополнительного образования, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед, педагог-психолог) организуют в студиях, кружках, секциях во вторую половину дня. Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей.

14. При организации занятий с использованием электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Возраст, лет	Допустимое время использования	
		на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20
Планшет	6 - 7 лет	10	10

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании электронных средств обучения во время занятий соблюдаются требования безопасности. Во время занятий проводится гимнастика для глаз.

При демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Продолжительность непрерывного использования наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Интерактивную доску (панель) и другие электронные средства обучения выключают или переводят в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

Одновременное использование детьми на занятиях более 2 различных электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Минимальная диагональ для электронного средства обучения составляет для монитора компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см.

При использовании персональных электронных средств обучения обеспечивается зрительная дистанция до экрана не менее 50 см., планшеты размещаются на столе под углом наклона 30° .

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

17. В теплое время года допускается осуществление образовательной деятельности на открытом воздухе по расписанию; в соответствии с временем, установленном для прогулок.

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
№ 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в 1 младшей группе № 1
(дети от 2 до 3 лет)**

День недели	I половина дня	II половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Музыка	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Художественная литература	2 занятия/20 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Психогимнастика	1) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Ребенок и окружающий мир/ <i>интеграция</i> / Рисование	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Развитие речи	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Музыка	2 занятия/20 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Лепка (I, III)/ Конструирование (II,IV)	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка			10 занятий / 1 ч. 40 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)			1 ч. 40 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.			

Приложение 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
№ 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в 1 младшей группе № 2
(дети от 2 до 3 лет)**

День недели	I половина дня	II половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Ребенок окружающий мир/ <i>интеграция</i> / Рисование	и 2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Музыка	2 занятия/20 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Физическая культура	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Лепка (I, III)/ Конструирование (II,IV)	2 занятия/20 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Психогимнастика	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Развитие речи	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Художественная литература	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Музыка	2 занятия/20 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка			10 занятий/ 1 ч. 40 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)			1 ч. 40 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.			

Приложение 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
№ 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в 1 младшей группе № 3
(дети от 2 до 3 лет)**

День недели	I половина дня	II половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Ребенок и окружающий мир/ <i>интеграция</i> / Рисование	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Художественная литература	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Музыка	2 занятия/20 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Развитие речи	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Физическая культура	2 занятия/20 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Физическая культура	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Лепка (I, III)/ Конструирование (II,IV)	2 занятия/20 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.10/ 9.20-9.30 Музыка	2) 15.15-15.25/ 15.35-15.45 Психогимнастика	2 занятия/20 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка			10 занятий/ 1 ч. 40 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)			1 ч. 40 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.			

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в 2 младшей группе № 1
 (дети от 3 до 4 лет)**

День недели	I половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.15 Физическая культура 2) 9.25-9.40 Ознакомление с окружающим/ <i>интеграция</i> / Рисование	2 занятия/30 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.15 Музыка 2) 9.25-9.40 Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II,IV)	2 занятия/30 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.15 Математическое развитие/ <i>интеграция</i> / Конструирование, робототехника 2) 10.20-10.35 Физическая культура на прогулке/ <i>динамический час</i>	2 занятия/30 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.15 Психогимнастика 2) 9.25-9.40 Музыка	2 занятия/30 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.15 Развитие речи, основы грамотности 2) 9.25-9.40 Физическая культура	2 занятия/30 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка		10 занятий/ 2 ч. 30 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)		2 ч. 30 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.		

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в 2 младшей группе № 2
 (дети от 3 до 4 лет)**

День недели	I половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.15 Ознакомление с окружающим/ <i>интеграция</i> / Рисование 2) 9.25-9.40 Физическая культура	2 занятия/30 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.15 Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II,IV) 2) 9.25-9.40 Музыка	2 занятия/30 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.15 Математическое развитие/ <i>интеграция</i> / Конструирование, робототехника 2) 10.40-10.55 Физическая культура на прогулке/ <i>динамический час</i>	2 занятия/30 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.15 Музыка 2) 9.25-9.40 Психогимнастика	2 занятия/30 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.15 Физическая культура 2) 9.25-9.40 Развитие речи, основы грамотности	2 занятия/30 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка		10 занятий/ 2 ч. 30 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)		2 ч. 30 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.		

Приложение 6

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в средней группе № 1
 (дети от 4 до 5 лет)**

День недели	I половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.20-9.40 Музыка 2) 9.50-10.10 Ознакомление с окружающим/ <i>интеграция</i> / Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II,IV) ½	2 занятия/40 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.20 Физическая культура 2) 9.30-9.50 Психогимнастика	2 занятия/40 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.20 Математическое развитие <i>/интеграция</i> / конструирование, робототехника 2) 9.30-9.50 Музыка	2 занятия/40 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.20 Развитие речи, основы грамотности <i>/интеграция</i> / Рисование 2) 9.30-9.50 Физическая культура	2 занятия/40 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.20 (1 подгруппа) 9.30-9.50 (2 подгруппа) Английский язык 2) 10.30-10.50 Физическая культура на воздухе /Динамический час	2 занятия/40 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка		10 занятий/ 3 ч. 20 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)		3 ч. 20 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.		

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в средней группе № 2
 (дети от 4 до 5 лет)**

День недели	I половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.20 (1 подгруппа) 9.30-9.50 (2 подгруппа) Английский язык 2) 10.30-10.50 Физическая культура на воздухе /Динамический час	2 занятия/40 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.20 Математическое развитие /интеграция/ конструирование, робототехника 2) 9.30-9.50 Физическая культура	2 занятия/40 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.20 Музыка 2) 9.30-9.50 Психогимнастика	2 занятия/40 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.20 Физическая культура 2) 9.30-9.50 Ознакомление с окружающим/интеграция/ Лепка (I, III)/ Апликация, ручной труд (II,IV)	2 занятия/40 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.20-9.40 Музыка 2) 9.50-10.10 Развитие речи, основы грамотности /интеграция/ Рисование	2 занятия/40 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка		10 занятий/ 3 ч. 20 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)		3 ч. 20 мин.
* Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся.		

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
№ 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в старшей группе №1
(дети от 5 до 6 лет)**

День недели	I половина дня	II половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.25 Развитие речи/основы грамотности 2) 9.50-10.15 Музыка	3) 15.20-15.45 Психогимнастика	3 занятия/75 мин.
ВТОРНИК	1) 9.00-9.25 Английский язык (1 подгруппа) Рисование (2 подгруппа) 2) 9.35-10.00 Английский язык (2 подгруппа) Рисование (1 подгруппа)	3) 15.20-15.45 Физическая культура	3 занятия/75 мин.
СРЕДА	1) 9.00-9.25 Физическая культура 2) 9.35-10.00 Математическое развитие/ <i>интеграция</i> / Конструирование, робототехника	3) 15.55-16.20 Английский язык	3 занятия/75 мин.
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.25 Ознакомление с окружающим 2) 9.35-10.00 Рисование	3) 15.35-16.00 Музыка	3 занятия/75 мин.
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 2) 11.00-11.25 Физическая культура на воздухе /Динамический час	3) 15.20-15.45 Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II, IV)	3 занятия/75 мин.
Недельная суммарная образовательная нагрузка			15 занятий/ 6 ч.15 мин
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)			6 ч.15 мин
* Занятия проводятся с использованием интерактивной доски. Требования к безопасности			

в соответствии с СП 2.4.3648-20

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в старшей группе № 2
 (дети от 5 до 6 лет)**

День недели	I половина дня	II половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.25 Ознакомление с окружающим 2) 11.00-11.25 Физическая культура на воздухе /Динамический час	3) 15.20-15.45 Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II, IV)	3 занятия/75 мин.
ВТОРНИК	1) 9.00-9.25 Развитие речи/основы грамотности 2) 9.35-10.00 Рисование	3) 15.35-16.00 Музыка	3 занятия/75 мин.
СРЕДА	1) 9.00-9.25 Математическое развитие/ <i>интеграция</i> / Конструирование, робототехника 2) 9.35-10.00 Физическая культура	3) 15.20-15.45 Английский язык	3 занятия/75 мин.
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.25 Английский язык (1 подгруппа) Рисование (2 подгруппа) 2) 9.35-10.00 Английский язык (2 подгруппа) Рисование (1 подгруппа)	3) 15.20-15.45 Физическая культура	3 занятия/75 мин.
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 2) 9.50-10.15 Музыка	3) 15.35-16.00 Психогимнастика	3 занятия/75 мин.
Недельная суммарная образовательная нагрузка			15 занятий/ 6 ч.15 мин
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)			6 ч.15 мин
* Занятия проводятся с использованием интерактивной доски. Требования к безопасности			

в соответствии с СП 2.4.3648-20

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в подготовительной группе № 1
 (дети от 6 до 7 лет)**

День недели	I половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.30 Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II, IV) 2) 9.40-10.10 Физическая культура (мальчики) Английский язык (девочки) 3) 10.20-10.50 Физическая культура (девочки) Английский язык (мальчики)	3 занятия/90 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.30 Математическое развитие 2) 9.50-10.20 Музыка 3) 10.30-11.00 Ознакомление с окружающим	3 занятия/90 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.30 Обучение грамоте 2) 9.40-10.10 Рисование 3) 11.00-11.30 Физическая культура на прогулке/ динамический час	3 занятия/90 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.30 Математическое развитие /интеграция/ Конструирование, робототехника 2) 10.00-10.30 Физическая культура 3) 10.40-11.10 Английский язык	3 занятия/90 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности /интеграция/ рисование 2) 9.40-10.10 Психогимнастика 3) 15.35-16.05 Музыка	3 занятия/90 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка		15 занятий/ 7 ч. 30 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)		7 ч. 30 мин.

* Занятия проводятся с использованием интерактивной доски. Требования к безопасности в соответствии с СП 2.4.3648-20

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

**Режим занятий образовательной деятельности в подготовительной группе № 2
 (дети от 6 до 7 лет)**

День недели	I половина дня	Продолжительность всех занятий (суммарно) за 1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	1) 9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности /интеграция/ рисование 2) 9.40-10.10 Психогимнастика 3) 15.35-16.05 Музыка	3 занятия/90 мин
ВТОРНИК	1) 9.00-9.30 Математическое развитие /интеграция/ Конструирование, робототехника 2) 10.00-10.30 Физическая культура 3) 10.40-10.10 Английский язык	3 занятия/90 мин
СРЕДА	1) 9.00-9.30 Ознакомление с окружающим 2) 9.40-10.10 Лепка (I, III)/ Аппликация, ручной труд (II, IV) 3) 11.35-12.05 Физическая культура на прогулке/ динамический час	3 занятия/90 мин
ЧЕТВЕРГ	1) 9.00-9.30 Обучение грамоте 2) 9.50-10.20 Музыка 3) 10.30-11.00 Математическое развитие	3 занятия/90 мин
ПЯТНИЦА	1) 9.00-9.30 Рисование 2) 10.00-10.30 Физическая культура (девочки) Английский язык (мальчики) 3) 10.40-11.10 Физическая культура (мальчики) Английский язык (девочки)	3 занятия/90 мин
Недельная суммарная образовательная нагрузка		15 занятий/ 7 ч. 30 мин.
Предельная допустимость суммарной образовательной нагрузки (в соответствии СанПиН 1.23685-21)		7 ч. 30 мин.

* Занятия проводятся с использованием интерактивной доски. Требования к безопасности в соответствии с СП 2.4.3648-20

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 Детского сада № 206 ОАО «РЖД»
 № 190 – О Д от 02.09.2022 г.

Режим занятий дополнительного образования

№	виды дополнительных услуг	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Мастерская «В мире красок» (3-4 года).				15.40-15.55	
2.	Фольклорный кружок «Конопушки» (3-4 года)		15.35-15.50			
3.	Кружок «Юные волшебники» (4-5 лет).			15.30-15.50		
4.	Мастерская «Бумажный калейдоскоп» (4-5 лет)		15.30-15.50			
5.	Кружок «Развивай-ка» (5-6 лет)					9.40-10.05
6.	Фольклорный кружок «Родничок» (5-6 лет).				9.40-10.05	
7.	Кружок «Юные арифметики» (6-7 лет).	15.30-16.00				
8.	Кружок «Юный эколог» (6-7 лет)			15.30-16.00		
9.	Хореографическая студия Unidance (5-6 лет).			1 группа: 10.15-10.40		2 группа 10.30-10.55
10.	Секция «Статус» (6-7 лет).			10.00-10.30		
11.	Театральная студия «Little stars» (6-7 лет).				1 группа: 15.05-15.35 2 группа: 15.45-16.15	